

CHECK UP DI PREVENZIONE ED ESAMI DI LABORATORIO



Dalla parte della tua salute ogni giorno!

CIDIMU S.p.A. - Gruppo CIDIMU

Sede di Via Legnano: Via Legnano, 23 - 10128 Torino (TO)
Tel. 011.56.16.111 - cup@cidimu.it

Sede di Via Botticelli: Via Botticelli, 79 - 10154 Torino (TO)
Tel. 011.31.84.196 - prelievi.to2@cidimu.it

Sede di Via Prarostino: Via Prarostino, 9A - 10143 Torino (TO)
Tel. 011.23.09.053 - prelievi.to@cidimu.it

Sede di Alessandria: Via Mazzini, 79 - 15121 Alessandria (AL)
Tel. 0131.16.84.00 - prelievi.al@cidimu.it

Sede di Cuneo: Via degli Artigiani, 30 - 12100 Cuneo (CN)
Tel. 0171.69.67.96 - prelievi.cuneo@cidimu.it

Sede di Alba: Corso Michele Coppino, 32 - 12051 Alba (CN)
Tel. 0173.55.33.33 - prelievi.alba@cidimu.it

www.cidimu.it



**PRENDITI CURA
DELLA TUA SALUTE!**

www.cidimu.it



CHECK UP BASE DONNA

Si tratta di un Check Up specifico per monitorare lo stato di salute generale femminile e prevenire le patologie più comuni.

Comprende anche il dosaggio del TSH, essenziale per monitorare il corretto funzionamento della tiroide.

Si tratta di un controllo generale di prevenzione, utile da ripetere periodicamente per monitorare lo stato di salute.

Il checkup include:

Emocromo, Glicemia, Creatinina, ALT (GPT), AST (GOT), Gamma GT (GGT), Colesterolo totale, Colesterolo HDL, Trigliceridi, QPE Elettroforesi delle proteine, TSH

CHECK UP OSTEOPOROSI

L'osteoporosi è una patologia dell'apparato scheletrico, che causa il deterioramento della microarchitettura del tessuto osseo, rendendo le ossa più deboli e fragili.

Questa malattia colpisce in prevalenza le donne in seguito alla menopausa e i soggetti in età avanzata. Esistono in ogni caso diversi fattori di rischio che aumentano le probabilità di sviluppare questa patologia, come per esempio uno stile di vita scorretto: l'abuso di alcol, il fumo, la mancanza di esercizio fisico o un'alimentazione povera di calcio.

L'assunzione prolungata di alcuni farmaci che modificano il metabolismo delle ossa o soffrire di una malattia cronica possono favorire l'insorgere dell'osteoporosi. Questa malattia spesso NON manifesta sintomi fino alla frattura dell'osso.

Il checkup include:

25OH VitD, Calcio, PTH Paratormone, Fosfatasi alcalina

CHECK UP TERAPIA ANTICONCEZIONALE

Prima di avviare una terapia contraccettiva ormonale, è consigliabile valutare alcuni parametri per prevenire potenziali effetti negativi derivanti dall'assunzione di estroprogestinici. I parametri analizzati includono la valutazione dell'assetto lipidico, della funzionalità epatica e del rischio di trombosi.

I valori valutati con questo Check Up sono:

Emocromo, Glicemia, ALT (GPT), Gamma GT (GGT), Colesterolo totale, Colesterolo HDL, Trigliceridi, Antitrombina III, Proteina C, anticoagulante, Proteina S, APC resistance

CHECK UP MENOPAUSA

Si tratta di un **check up specifico per confermare lo stato di menopausa**.

La menopausa è una fase fisiologica della vita della donna, in cui le ovaie cessano la loro attività, smettendo di produrre gli ormoni sessuali. Termina così la fertilità ed il ciclo mestruale. Di solito si manifesta tra i 45 e i 55 anni. La menopausa è di solito accompagnata da una serie di sintomi come vampate di calore, sudorazioni improvvise, insonnia, variazione di umore, ansia, depressione, ecc.

Il checkup include:

FSH Ormone follicolo stimolante, LH Ormone luteinizzante, Estradiolo

CHECK UP INFEZIONI TRATTO GENITALE FEMMINILE

Le infezioni del tratto genitale femminile possono coinvolgere diverse parti dell'apparato riproduttivo e vengono causate da batteri, virus, funghi o parassiti. Alcune delle infezioni più comuni includono: la Candidosi vaginale, la Vaginosi batterica, la Tricomoniasi, le Infezioni da Clamidia e Gonorrea.

Il Check Up delle infezioni del tratto genitale femminile comprende:

- *Tampone cervico-vaginale completo: ricerca Candida e batteri, Gardnerella, Trichomonas, Ureaplasma e Mycoplasma, Gonorrea, Chlamydia*

CHECK UP BASE UOMO

Si tratta di un Check Up specifico per **monitorare lo stato di salute generale maschile** e prevenire le patologie più comuni.

Nel controllo prevede anche il monitoraggio dei parametri utili a stabilire la corretta funzionalità della prostata.

Il checkup include:

Emocromo, Glicemia, Creatinina, ALT (GPT), AST (GOT), Gamma GT (GGT), Colesterolo totale, Colesterolo HDL, Trigliceridi, QPE - Elettroforesi delle proteine, PSA totale, Esame delle Urine

CHECK UP PROSTATA

Il Check Up della prostata è eseguito per il monitoraggio del livello di PSA totale (antigene prostatico specifico) e della sua frazione libera, con l'obiettivo di rilevare eventuali alterazioni che devono essere valutate clinicamente. È **raccomandato specialmente a partire dai 50 anni** di età o prima in presenza di sintomi clinici.

Parametri analizzati:

PSA Reflex

CHECK UP GLICEMICO

Il diabete è una patologia cronica caratterizzata da iperglicemia, ovvero livelli di glucosio nel sangue superiori alla norma, dovuta da una produzione inadeguata o assente dell'ormone insulina, oppure da una ridotta capacità dei tessuti di utilizzare l'insulina stessa.

Sebbene la predisposizione al diabete sia ereditaria, i fattori ambientali giocano un ruolo cruciale nello sviluppo della malattia. **Una diagnosi precoce è essenziale** per ridurre significativamente le complicanze cliniche, che possono coinvolgere vari organi, tra cui occhi, reni, sistema cardiovascolare e sistema nervoso. Pertanto, è fondamentale il monitoraggio periodico dei livelli di glicemia.

Con questo Check Up vengono verificati:

Glicemia, Emoglobina glicata, Microalbuminuria Urine

CHECK UP LIPIDICO

La valutazione dell'assetto lipidico **permette di prevenire il Rischio Cardiovascolare**, dato dal rapporto TC/HDL, ovvero dall'analisi del Colesterolo Totale, dell'HDL, del LDL e dei Trigliceridi.

Il monitoraggio periodico del profilo lipidico è necessario **per la prevenzione di patologie degenerative** come ipertensione e malattie occlusive del flusso sanguigno, che possono evolversi in ictus o infarto. Un'alimentazione non equilibrata, una limitata attività fisica e la predisposizione genetica contribuiscono all'aumento di colesterolo: il fattore di rischio primario per le malattie cardiovascolari.

Il Check Up lipidico misura i seguenti parametri:

Colesterolo totale, HDL, LDL, Trigliceridi

CHECK UP EQUILIBRIO ELETTROLITI

Gli elettroliti (sali minerali) sono sostanze inorganiche presenti nei fluidi corporei. I sali minerali vengono costantemente espulsi dall'organismo (attraverso feci, urine e sudore) ed è necessario un continuo reintegro.

Questo Check Up misura i parametri di:

- **Sodio** che regola il bilanciamento idrico dell'organismo
- **Potassio**: che influenza la contrazione del muscolo cardiaco e facilita la trasmissione degli impulsi nervosi
- **Cloro**: che contribuisce all'efficienza delle funzioni digestive
- **Calcio**: essenziale per la mineralizzazione ossea, la contrazione muscolare e i processi di coagulazione
- **Magnesio**: che agisce sulla sintesi proteica e ha un ruolo cruciale nel funzionamento del sistema nervoso centrale e nel mantenimento del tono muscolare.

Sodio, Potassio, Calcio, Magnesio, Cloro

CHECK UP ANEMIA

L'anemia è una condizione patologica caratterizzata dalla riduzione dei livelli di emoglobina, una proteina di colore rosso presente nei globuli rossi, la cui funzione principale è il trasporto e il rilascio dell'ossigeno dai polmoni ai tessuti.

In generale, l'anemia può essere attribuita a due cause principali:

- **Alterata o ridotta produzione di globuli rossi da parte del midollo osseo**: può essere dovuta a carenze nutrizionali, come la carenza di ferro o di vitamine del gruppo B
- **Ridotta sopravvivenza o aumentata distruzione dei globuli rossi**: accade negli individui portatori di anemia emolitica, oppure a causa di perdite acute o croniche di globuli rossi (emorragie)

Questo Check Up comprende la verifica dei seguenti parametri:

Emocromo, Sideremia, B12, Transferrina, Acido Folico, Ferritina

CHECK UP MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI

Le malattie sessualmente trasmissibili, sono patologie causate da batteri, virus, parassiti o funghi che si trasmettono principalmente attraverso i rapporti sessuali non protetti. Queste infezioni possono colpire gli organi genitali, ma anche altre parti del corpo come la bocca, la gola e gli occhi.

Questo Check Up consente di diagnosticare precocemente queste patologie grazie l'analisi di:

Sifilide VDRL, Sifilide TPHA, HIV, Epatite B - HBSAG, Epatite B - Anti HBC IgG, Epatite C - Anti HCV

CHECK UP FUNZIONALITÀ RENALE

I reni sono organi fondamentali del sistema urinario e svolgono molteplici funzioni essenziali per il mantenimento dell'equilibrio del corpo umano: sono responsabili della filtrazione del sangue, del mantenimento dell'equilibrio idrico ed elettrolitico, della regolazione della pressione arteriosa e dell'eliminazione dei prodotti di scarto. Svolgono un ruolo essenziale per la salute e il corretto funzionamento dell'organismo.

Il Check Up delle funzionalità renali comprende l'analisi di:

Creatinina, Esame Completo Urine, GFR – Filtrato glomerulare, Sodio, Potassio

CHECK UP FUNZIONALITÀ PANCREATICA

Il pancreas è una ghiandola situata nell'addome ed esegue due importanti funzioni: **la secrezione esocrina**, responsabile del processo di digestione dell'apparato digerente, e **la secrezione endocrina** responsabile della regolazione del sistema endocrino.

Il Check Up della funzionalità pancreatica permette di tenere sotto controllo e individuare alterazioni al pancreas. I parametri analizzati sono:

Amilasi, Lipasi

CHECK UP FUNZIONALITÀ EPATICA

Il fegato è la ghiandola con maggiori dimensioni del corpo umano ed è situato nella parte superiore destra dell'addome, appena sotto il diaframma. Svolge molteplici funzioni essenziali come la produzione della bile per la digestione dei grassi, immagazzinamento di zuccheri, ferro e vitamine, sintesi di proteine ed ormoni, eliminazione di sostanze tossiche.

Può essere danneggiato da infezioni virali, un uso eccessivo di farmaci, alcol e fumo, causando disfunzioni.

Il Check Up delle funzionalità epatiche permette di diagnosticare eventuali patologie e prevenirne il peggioramento e comprende l'analisi di:

Emocromo, Bilirubina totale e frazionata, Gamma GT (GGT), ALT (GPT), AST (GOT), Fosfatasi alcalina, PT

CHECK UP FUNZIONALITÀ TIROIDEA

La valutazione tiroidea avviene tramite la misurazione nel sangue dei valori di TSH e degli ormoni tiroidei. **Il TSH**, un ormone prodotto dall'ipofisi (una ghiandola endocrina situata nel cranio), **responsabile della regolazione della funzione tiroidea**.

Un suo malfunzionamento può influenzare tutto il corpo, causando variazioni nel ritmo cardiaco, nella pressione arteriosa, nel peso corporeo, nell'umore, nel sonno, e nel ciclo mestruale. Le disfunzioni tiroidee possono essere complesse da diagnosticare poiché i sintomi possono corrispondere ad altre patologie. È quindi essenziale sottoporsi a un controllo che valuti la funzione tiroidea per individuare tempestivamente eventuali anomalie. Nel caso di valori alterati, è importante consultare prontamente uno specialista endocrinologo in modo da intervenire con una corretta terapia.

I parametri analizzati con l'esecuzione di questo Check Up sono:

TSH, FT4

CHECK UP TUMORI COLON - RETTALI

Il tumore del colon-retto è una neoplasia che si sviluppa nella mucosa del colon o del retto, la parte finale dell'intestino crasso. Questo tipo di patologia può derivare da una serie di fattori, tra cui predisposizione genetica, dieta non equilibrata ricca di grassi e proteine animali, scarsa assunzione di fibre, sedentarietà e condizioni infiammatorie croniche dell'intestino come la colite ulcerosa e la malattia di Crohn.

La presenza di sangue occulto nelle feci è il segnale più rilevante per la diagnosi precoce di questa patologia.

Il Check Up dei Tumori Colo-rettali consiste nella ricerca di:

*Sangue occulto nelle feci (3 campioni),
Batterio Helicobacter Pylori nelle feci*

CHECK UP CELIACHIA

La celiachia è un'inflammatione cronica autoimmune dell'intestino tenue che si sviluppa in risposta all'ingestione di glutine da parte di individui geneticamente predisposti.

Questa condizione provoca danni alla mucosa intestinale e **può manifestarsi con sintomi gastrointestinali, dermatologici o anche essere asintomatica**. Il trattamento principale è una dieta senza glutine, che permette di gestire efficacemente la malattia e prevenire complicazioni a lungo termine. La celiachia non trattata può portare allo sviluppo di complicazioni come: un'anemia da carenza di ferro, patologie del sistema nervoso centrale e periferico, linfomi intestinali o gastrointestinali, dolori articolari.

Il Check Up celiachia analizza i parametri utili a identificare la presenza della patologia:

Anticorpi anti transglutaminasi IgA, Anticorpi anti transglutaminasi IgG, Immunoglobuline IgA, Emocromo, Sideremia

CHECK UP MALATTIE REUMATICHE

Le patologie reumatiche coinvolgono principalmente le articolazioni, i muscoli e i tessuti connettivi. Queste condizioni includono disturbi infiammatori come l'artrite reumatoide e patologie degenerative come l'osteoartrosi o patologie autoimmuni. I reumatismi causano dolore, gonfiore, rigidità articolare, debolezza muscolare e limitazioni funzionali. Il principale e più frequente reumatismo degenerativo è l'artrosi. Esistono inoltre i reumatismi dismetabolici e i reumatismi extra-articolari che comprendono patologie come tendiniti, borsiti e le sindromi dolorose miofasciali.

I parametri analizzati con l'esecuzione di questo Check Up sono:

Emocromo, VES, PCR - Proteina C reattiva, Quadro Proteico, ALT - GPT, Glicemia, Creatinina, Uricemia, TSH, Esame completo urine

CHECK UP VIE URINARIE

Le infezioni delle vie urinarie si verificano con la presenza di batteri che attraversando l'uretra, il canale che trasporta l'urina dalla vescica all'esterno, penetrano e si moltiplicano nelle vie urinarie. **Generalmente le infezioni delle vie urinarie coinvolgono principalmente le basse vie urinarie**, ma se non trattate possono estendersi alle alte vie urinarie coinvolgendo anche ureteri e reni. Le patologie più comuni provocate dalle infezioni delle vie urinarie sono cistite, uretrite, l'ureterite e la pielonefrite.

Questo Check Up comprende:

Esame completo urine, Urocoltura con eventuale antibiogramma

CHECK UP MICROBIOTA INTESTINALE

Lo studio del **microbiota intestinale** è raccomandato per individui con sintomi addominali, alterazioni intestinali, sindrome dell'intestino irritabile, malattie infiammatorie intestinali o diverticolite.

CHECK UP MICROBIOTA VAGINALE

L'analisi del microbiota vaginale è utile per riconoscere la disbiosi vaginale o la predisposizione a patologie genitali, infezioni ricorrenti e parto prematuro nelle donne in gravidanza.