

PREPARAZIONE STANDARD (FECAL TAGGING) PER ESAME DI COLONSCOPIA VIRTUALE (CAD COLON)

Nei 3 giorni precedenti l'esame:

Eseguire una **dieta priva di scorie** (vedi tabella sul retro).

Nei 2 giorni precedenti l'esame:

Occorre assumere COLONPEG[®], una bustina sciolta in un litro d'acqua e assumere, nell'arco di due ore.

Ripetere il giorno prima dell'esame.

Il giorno dell'esame:

- Presentarsi a digiuno da 6 ore
- Presentarsi tre ore prima dell'esame per l'assunzione del mezzo di contrasto per via orale
- Non occorre interrompere la somministrazione dei farmaci assunti abitualmente, anche il mattino dell'esame
- Si prega di portare tutta la documentazione relativa ad esami eseguiti in precedenza
- Sugeriamo di portare un cambio di biancheria intima

DIETA DEI TRE GIORNI PRECEDENTI L'ESAME

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	PANE DI FARINA 00, CRACKERS, BISCOTTI	PRODOTTI DI FARINA INTEGRALE, PRODOTTI DA FORNO CHE CONTENGANO CRUSCA, PRODOTTI DI GRANTURCO, FARINA D'AVENA, CEREALI A CHICCHI INTERI, TUTTA LA PASTA
DOLCI	TORTE E BISCOTTI SEMPLICI, GHIACCIOLI, YOGURT NATURALE CON POCHI GRASSI, CREMA PASTICCERA, GELATINE, GELATO SENZA CIOCCOLATO E NOCCIOLE	CIOCCOLATO, NESSUN ALIMENTO CONTENENTE FARINA INTEGRALE, SEMI, COCCO, YOGURT CON PEZZI DI FRUTTA, FRUTTA SECCA, NOCCIOLE, POP-CORN
FRUTTA	BANANE MATURE, SCIROPPI	FRUTTA SECCA, FRUTTI DI BOSCO, FRUTTA NON COTTA, NOCCIOLE, SEMI
VERDURE	PATATE BIANCHE BOLLITE SENZA LA BUCCIA, CAROTE BOLLITE	TUTTO IL RESTO COMPRESO VERDURE FRITTE O CRUDE, BROCCOLI, CAVOLO, CAVOLFIORRE, SPINACI, PISELLI, MAIS E ALTRE VERDURE CON SEMI
CONDIMENTI	MARGARINA, OLIO, MAIONESE LEGGERA	BURRO, STRUTTO E QUALSIASI COSA CHE CONTENGA ALIMENTI GIÀ ESCLUSI SOPRA
CARNE E SUOI SOSTITUTI	CARNE DI POLLO E TACCHINO, PESCE, FRUTTI DI MARE, UOVA E FORMAGGIO LEGGERO	CARNE ROSSA, FAGIOLI, PISELLI, LEGUMI, BURRO DI ARACHIDI, FORMAGGIO FATTO CON LATTE INTERO
BRODI	BRODO VEGETALE (CAROTE O PATATE) ELIMINANDO LA PARTE SOLIDA DELLE VERDURE	PASSATI DI VERDURA
BEVANDE	LATTE SCREMATO, TUTTE LE BEVANDE DECAFFEINATE, BEVANDE CONTENENTI CAFFEINA IN QUANTITÀ MOLTO RIDOTTA, SUCCHI DI FRUTTA SENZA POLPA	SUCCHI DI FRUTTA CON POLPA, TUTTE LE BEVANDE ALCOLICHE



RIBA S.p.A.

Sede Legale e Operativa: Via Prarostino, 10/A - 10143 Torino - Tel 011.56.16.180 - Fax 011.22.77.399

Direttore Sanitario: Dr. Andrea Coraglia

info@diagnosticariba.it - www.diagnosticariba.it

Società con Socio Unico - Capitale Sociale Euro 690.000,00 I.V

Istituto accreditato con la Regione Piemonte con D.G.R. n. 125-6957 del 5/8/2002 e Determina n. 211 del 12/6/2003

PIVA 05795860013 - C.F. 02015500040 - R.E.A. TO 737142