

Organizzato da:



## Iscrizione

Si prega di visitare il sito internet [www.auxiliaiuris.it](http://www.auxiliaiuris.it), cliccare sulla sezione eventi e scegliere l'evento **“Rehabilitación funcional de las lesiones deportivas”**

che si terrà il 22 e il 23 febbraio 2020.

<https://www.auxiliaiuris.it/iscrizione-corsi/product/view/1/22>

Il costo per la partecipazione all'evento è di 150 euro. Per coloro che si iscriveranno entro il 18 gennaio 2020 il costo è di 125 euro inserendo il codice sconto **irr\_promo**.

Per maggiori informazioni sull'iscrizione si prega di contattare il provider Auxilia Iuris 0115175535, [info@auxiliaiuris.it](mailto:info@auxiliaiuris.it)

Per maggiori informazioni sugli aspetti scientifici dell'evento contattare [corino@gruppocidimu.it](mailto:corino@gruppocidimu.it) [emmanuela.ferrari@libero.it](mailto:emmanuela.ferrari@libero.it)



Il corso è riservato a 30 partecipanti, professione Medico Chirurgo (tutte le discipline), Fisioterapista e Terapista occupazionale. **All'evento sono stati attribuiti 17,5 ECM.**



# REHABILITACIÓN FUNCIONAL DE LAS LESIONES DEPORTIVAS

**SABATO, 22 FEBBRAIO 2020**

**9:00 - 18:30**

**E**

**DOMENICA, 23 FEBBRAIO 2020**

**9:00 - 17:30**

**ISTITUTO DELLE RIABILITAZIONI RIBA SpA**

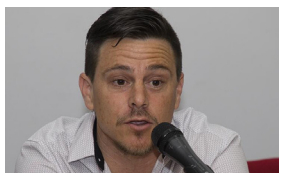
**CORSO FRANCIA, 104/3 - TORINO**



**È PREVISTA LA TRADUZIONE SIMULTANEA  
DALLA LINGUA SPAGNOLA**

## SABATO, 22 FEBBRAIO 2020

- 9.00 **Presentazione del corso**
- 9.30 **Fisiopatologia e classificazioni delle lesioni muscolari e delle patologie tendinee**  
Luigi Molino
- 10.30 **Il ruolo dell'esercizio isoinerziale nelle lesioni muscolo-tendinee**  
Desmotec
- 11.30 **Coffee Break**
- 11.45 **Il ruolo della diagnostica per immagini nelle patologie muscolo/tendinee negli sportivi professionisti**  
Simona Pozza
- 12.30 **Il processo riabilitativo e il gesto sportivo**  
Pablo Varela
- 13.30 **Lunch**
- 14.30 **Valutazione funzionale nello sportivo. L'analisi biomeccanica come linea guida del percorso riabilitativo**  
Pablo Varela
- 16.30 **La sindrome retto-adduttoria nello sportivo (pubalgia)**  
Pablo Varela



## PABLO VARELA

Attualmente fisiatra de fútbol del Club **Atlético Boca Juniors** desde el 2009 hasta la actualidad. Pertenciente al cuerpo médico de la **Selección Argentina de futbol en los mundiales FIFA Brasil 2014 y Rusia 2018**. Docente de la catedra de kinesiología deportiva en Fundación Favalaro. Director de evaluaciones fisiokinésicas y del laboratorio de biomecánica en centro Kinesis de alto rendimiento. Ha participado en condición de orador en diversas disertaciones, congresos y cursos dentro del país y en el exterior. Quiropráctico. Técnico Radiólogo (U.B.A)

## DOMENICA, 23 FEBBRAIO 2020

- 9.00 **Percorso riabilitativo nelle lesioni ischiosurali e il lavoro in campo o "Return to play"**  
Pablo Varela
- 11.00 **Coffee Break**
- 11.15 **Riabilitazione funzionale nelle patologie del quadricipite, adduttori, tricipite surale**  
Pablo Varela
- 12.15 **Il percorso riabilitativo nelle patologie da sovraccarico del tendine rotuleo, tendine d'achille, tensore fascia lata e fascite plantare**  
Pablo Varela
- 13.00 **Lunch**
- PARTE PRATICA**
- 14.30 **La riatletizzazione in palestra e in campo per il "Return to play"**  
Pablo Varela
- 17.00 **Verifica di apprendimento e questionario di gradimento**

### Relatori

**Dott. Pablo Varela** - Fisiatra del Club Atlético Boca Juniors  
**Dott.ssa Simona Pozza** - Gruppo Cidimu  
**Dott. Luigi Molino** - Gruppo Cidimu

### Segreteria Scientifica

**Dott.ssa Emanuela Ferrari** - Gruppo Cidimu  
**Dott. Roberto Corino** - Fisioterapista Gruppo Cidimu