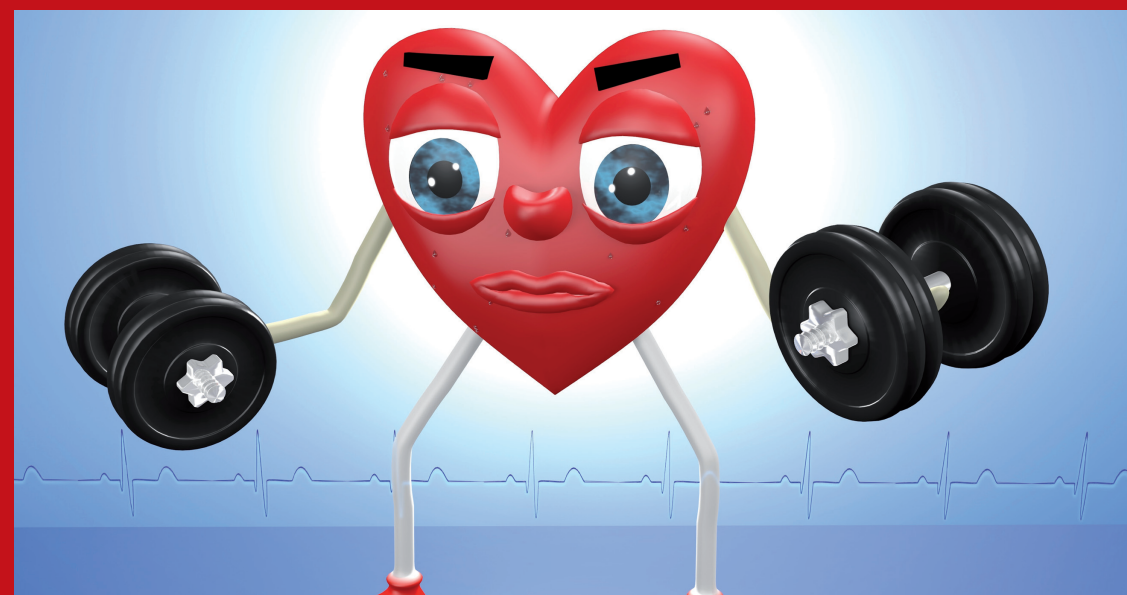


# La Riabilitazione CARDIOLOGICA



**ISTITUTO DELLE RIABILITAZIONI IRR - RIBA S.p.A.**  
Corso Francia, 104/3 - 10143 Torino  
Tel. 011.39.99.222 - [info@irriba.it](mailto:info@irriba.it) - [www.irriba.it](http://www.irriba.it)

COLLABORATING CENTER  
OF SPORTS MEDICINE



# La Riabilitazione Cardiologica

La Riabilitazione Cardiologica può essere definita come un processo multifattoriale che ha come fine quello di favorire la stabilità clinica, di ridurre le disabilità conseguenti alla malattia e di supportare il mantenimento e la ripresa di un ruolo attivo nella società, con l'obiettivo di ridurre il rischio di successivi eventi cardiovascolari, di **migliorare la qualità della vita** e di incidere complessivamente in modo positivo sulla sopravvivenza (OMS).

L'esercizio fisico costituisce ormai un elemento centrale nei programmi di Cardiologia Riabilitativa che seguano un infarto miocardico acuto (IMA), che continua a costituire una delle patologie più diffuse ed invalidanti tra gli adulti o una rivascolarizzazione coronarica (angioplastica percutanea o *by-pass*), ma anche negli utenti con angina o scompenso cardiaco. Alla maggior parte dei pazienti viene raccomandato l'esercizio fisico di tipo aerobico, di intensità bassa o moderata, adatta al diverso livello di capacità fisica di ciascuno.

## OBIETTIVI DEL TRATTAMENTO RIABILITATIVO:

- Prevenire gli effetti dell'allettamento
- Diminuire il rischio di patologie respiratorie
- Migliorare il tono e l'efficienza muscolare e l'autonomia funzionale
- Diminuire o controllare i sintomi propri della malattia
- Motivare il paziente a modificare il proprio stile di vita ed a combattere i fattori di rischio

## CONTROINDICAZIONI AL TRATTAMENTO RIABILITATIVO:

- Infarto miocardico non ancora stabilizzato e/o insufficienza cardiaca grave
- Aritmie maggiori
- Disturbi severi della conduzione
- Sintomi di ischemia persistente o angina instabile
- Grave compromissione della funzionalità respiratoria
- Fibrillazione atriale non in terapia farmacologica
- Ipotensione grave
- Patologie concomitanti di rilievo

## FASI DEL PROTOCOLLO RIABILITATIVO:

### • Presa in carico del paziente:

consultazione della cartella clinica: anamnesi recente e remota (eventi significativi, pregressi interventi cardiocirurgici o di altra tipologia, livello di autonomia preesistente all'evento acuto etc); tipologia di infarto; lettura degli accertamenti radiologici (RX, TAC, RMN) per verificare il quadro respiratorio; compilazione cartella riabilitativa con schede di valutazione e pianificazione del trattamento.

### • Riabilitazione Respiratoria

La Riabilitazione Respiratoria è considerata a tutti gli effetti un intervento terapeutico non farmacologico nella profilassi delle complicanze respiratorie. L'individualizzazione del programma riabilitativo rappresenta un momento fondamentale per la sua riuscita, così come la valutazione e la scelta di indicatori sensibili a documentare i cambiamenti nell'evoluzione del quadro patologico.

### • Riabilitazione motoria

Un paziente che abbia avuto un infarto od un evento cardiaco acuto di altra natura rimane allettato, il più delle volte in posizione semi-supina, per i primi giorni dopo l'evento. Tali tempi si possono protrarre più a lungo per il sopraggiungere di una qualsiasi complicanza. Pertanto tali pazienti, oltre all'esercizio respiratorio, necessitano di un'adeguata rieducazione motoria per la prevenzione di:

- rigidità e dolori muscolari ed articolari;
- ipotrofia ed ipostenia muscolare;
- disfunzioni circolatorie (es. edemi, TVP);
- piaghe da decubito

**Presso l'IRR è attivo un servizio di Riabilitazione Cardiologica Ambulatoriale dove il paziente cardiopatico viene accolto da personale medico (Cardiologo, Cardiocirurgo, Fisiatra) e fisioterapisti qualificati. Seguendo protocolli riabilitativi personalizzati della durata di circa quattro settimane, ciascun soggetto viene gradualmente accompagnato alla ripresa di una attività fisica che sia proporzionata alle sue condizioni fisiche e di salute, il tutto sotto stretto monitoraggio clinico e strumentale (ECG e monitoraggio telemetrico basale e da sforzo, Ecocardiogramma TT, Test Ergometrico e Cardiorespiratorio ove necessario).**

Per informazioni e prenotazioni: **011.39.99.222**