

# SERVIZIO DI PSICOLOGIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA



Dott.ssa Gessica Crugliano



Via Carducci, 5 - 20092 Cinisello Balsamo (MI) - Tel. +39 02.612.65.83 - Fax +39 02.660.171.39  
info@crp-online.it - www.crp-online.it



# Servizio di Psicologia

Lo studio di psicologia dell'età evolutiva nasce con l'intento di creare un servizio di psicologia dedicato ai bambini, agli adolescenti e alle loro famiglie.

Il Centro Radiologico Polispecialistico – CRP si avvale della collaborazione della dott.ssa Gessica Crugliano al fine di rispondere in maniera efficace a molteplici forme di disagio, psichico, emotivo, comportamentale o sociale.

Nel ciclo di vita di una persona o di una famiglia sono diverse le sfide che si possono incontrare sul proprio cammino. La consulenza e la terapia psicologica permettono alle persone di intraprendere un percorso di conoscenza e comprensione di sé, delle proprie emozioni, pensieri e relazioni.

## Chi sono

**Dott.ssa Gessica Crugliano**

Psicologa dell'età evolutiva

Iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia

Esperta in **“Valutazione, Diagnosi e Trattamento dei Disturbi dell'Apprendimento”** e in **“Psicologia Scolastica”**.

Specializzanda presso Humanitas – Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, specialistica per l'Infanzia e l'Adolescenza.

## Servizi offerti

- Valutazione psicodiagnostica: area cognitiva, emotiva e comportamentale
- Interventi abilitativi-riabilitativi, potenziamento e trattamento
- Consulenza e sostegno psicologico individuale, al bambino, all'adolescente, ai genitori, alla famiglia, agli insegnanti
- Interventi di Parent Training (educazione alla genitorialità)
- Training autogeno
- ACT e Mindfulness

## È possibile rivolgersi allo studio in caso di:

- Disturbi specifici dell'apprendimento (Dislessia, Disortografia, Disgrafia e Discalculia)
- Disturbo da deficit d'attenzione e iperattività
- Problematiche comportamentali (Disturbo oppositivo-provocatorio, Disturbo della condotta)
- Disturbi d'ansia e depressione
- Disturbi dell'alimentazione
- Disturbi del sonno e dell'evacuazione
- Disturbi dell'attaccamento
- Difficoltà relazionali
- Elaborazione del lutto
- Disturbo post traumatico

## ACT e Mindfulness

L'ACT è una **terapia comportamentale** il cui scopo è quello di aiutarci a creare una vita ricca, piena e significativa, mentre accettiamo il dolore che la vita inevitabilmente porta.

Accettiamo ciò che è fuori dal controllo personale e ci impegniamo nell'intraprendere azioni che arricchiscono la nostra vita. Purtroppo gli esseri umani comunemente gestiscono il dolore in modo inefficace. Una delle principali componenti dell'ACT è quella di **insegnare alle persone come trattare il dolore** in modo più efficace attraverso le abilità di mindfulness.

La **mindfulness** è un processo di consapevolezza che ci permette di entrare in contatto con noi stessi e imparare ad apprezzare la pienezza di ogni momento della vita. L'ACT si avvale delle abilità di mindfulness con il preciso scopo di aiutare le persone a vivere perseguendo i loro valori.

L'ACT, per il suo impiego di immagini e metafore, risulta essere una terapia particolarmente **appropriata in età evolutiva**.